



EMÖDI krónika

EMÖD

EMÖD ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2009. JÚLIUS 12. ÉVF. 7. SZÁM

Lemezbemutató előtt a KISFORRÁS

cikk a 7. oldalon



Muzsikás életképek





V. JUBILEUMI ALFÖLD - BÜKKALJA FŐZŐVERSENY



Emőd, 2009. augusztus 8-án a Polgármesteri Hivatal mellett lévő téren

Nevezni lehet
Tárcsás ételek Bográcsos ételek Sütemények
 kategóriákban

Egész napos szórakoztató programok várják az érdeklődőket!

Az ételeket elbírálja a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség szakavatott zsűrije.

Bármilyen alapanyagból lehet ételt készíteni.

A sütemények otthon elkészíthetők és 8-10 szeletet kell
a zsűri elé hozni bírálatra.

A szervezők biztosítják a tűzifát, vízvételi lehetőséget, főzőhelyet,
munkaasztalt.

A versenyzőknek kell hozni: főző- vagy sütőalkalmatosságot, alapanyagot.

Nevezni lehet 2009. augusztus 5-ig a Művelődési Ház és Könyvtárban
Emőd, Kossuth út 104.

Tel: 46-476-156; 06-30/387 6360

emodimuvhaz@citromail.hu vagy emod.konyvtar@t-online.hu

A nevezés díjtalan

PROGRAM

- 8.00 Regisztráció
- 10.00 Megnyitó
- 11.00 Vityuka Néptánc együttes
- 12.00 Szóljon a muzsika - KISFORRÁS
- 13.00 Tiszacsegei Hagyományőrzők műsora
- 14.00 Szabados Teri énekes táncdal, operett egyveleg és Gönczy S.
Tivadar hasbeszélő humorista Hang-Kabaré-Ének és
Humor Show műsora
- 15.00 Barátság Nyugdíjas Klub
- 15.30 Eredményhirdetés



Egésznapos programok:

- Ingyenes egészség sátor
 - egészség állapotfelmérés
 - biorezonancia
 - vércukor-, vérnyomásmérés
 - kristálygyógyászat, természetgyógyászat
 - diétás tanácsadás stb.

Veterán motoros bemutató

Póló festő, Édesség, Ajándék, Iparművészek, Termékbemutatók

A nap háziasszonya: B. Tóth Erika az MR6 rádió műsorvezetője.

Önkormányzati hírek

**Emőd Város Képviselő-testülete
2009. július 16-án tartotta meg
munkaterv szerinti ülését.**

Képviselő-testület ezen az ülésen megtárgyalta a város egészségügyi szolgáltatóinak tájékoztatóját, majd polgármester úr tájékoztatta a testületet a benyújtott pályázatok eredményéről, a beruházások, fejlesztések, felújítások állásáról, valamint beszámolt a Kistérségi Tanácsban végzett tevékenységéről.

Az ülés további részében a Képviselő-testület módosította a kötelező kéményseprő-ipari közszolgáltatásról szóló rendeletét, majd elfogadta a természeti környezet és az épített környezet helyi védelméről szóló rendeleteket.

A különfélek napirendi ponton belül a Képviselő-testület döntött benyújtandó pályázatokról, valamint a testület hatáskörébe tartozó kérelmekben.

A Képviselő-testület zárt ülésen tárgyalta a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Szakiskola igazgatói állásáról benyújtott pályázatot. Képviselő-testület titkos szavazással, 2009. augusztus 16. napjával, 5 éves időtartamra megválasztotta Szűcs Lászlót az általános iskola igazgatójának. Az iskola új igazgatójának bemutatása a következő számban.

Tóthné Bodnár Irén

EMÓDI krónika

Emőd város önkormányzatának lapja

Felelős kiadó: Polgármesteri Hivatal,
Felelős szerkesztő: Szakonyi Gabriella,
Szerkesztőség: 3530 Miskolc, Szemere u. 5.
Telefon/fax: 46/348-469,
06-30/913-4544. E-mail:
gszakonyi@freemail.hu
Tördelés és nyomás: **Szín Bt.** E-mail: szinbt@chello.hu
gabriella.szakonyi@gmail.com

M e g h í v ó

Emőd Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kedves családját
a 2009. Augusztus 20-án megrendezésre kerülő

VIII. Városnap és Szent István napi rendezvényre



Programok:

16:00 Játszóház és íjászat
16:00 Emőd-Brass fúvószenekar
16:45 Virágos Emődért verseny eredményhirdetése
17:00 VITYUKA Néptáncgyűttes
17:30 Barátság Nyugdíjas Klub
18:00 "Szeressük egymást gyerekek" zene, táncdal
19:00 CRYSTAL együttes
19:30 Pixys Divat és Táncstúdió Hastánc műsora
20:00 Hevesi Tamás
21:00 Utcabál a Hangszerelők zenekarral
23:00 Tűzijáték

Mindenkit szeretettel várunk!

Meghívó

2009. augusztus 28. péntek 20.30

REPUBLIC élő koncert

Emődön a Polgármesteri Hivatal melletti téren



Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

V É R A D Á S !

2009. augusztus 12-én (szerdán) 14.00 - 18.00 óráig

Helye: Általános Iskola (Emőd, Kossuth u. 58-64.)

"Aki önzetlenül vérért adja embertársainak, az mindent tud a szolidaritásról. Aki vérért adja, az saját magát adja, teljesen, hálát és köszönetet nem várva. Aki vért ad, az életet ad, mert ismeri az élet örömeit és fonákjait egyaránt. Ki önként a vérért adja, az biztosan látott már százéves gyermekarcot, reménybe és orvosi köpenybe kapaszkodó idős kezeket."

"Gyűjts magadból éltető fényt, ha az életet valahol pislákolni, kihunyni látod..."

Nem tudhatod, mikor szorulsz segítségre!

ANGOL NYELVVIZSGÁRA

FELKÉSZÍTŐ NYELVTANFOLYAM
INDUL SZEPTEMBERTŐL EMÖDÖN.
PÉNZVISSZAFIZETÉSI GARANCIA
BUKÁS ESETÉN.
ÉRDEKLŐDNI SIMON BÉLÁNÁL
20/268-16-75 VAGY A
NYELVISKOLÁNÁL 30/931-87-74.

JÁTSZÓHÁZ

A Geleji úti óvodában
játszóházat szervezünk
2009. augusztus 10-től augusztus 14-ig
8-13 óráig.

Tevékenységek, technikák:

- * Gyöngyfűzés, mobildísz készítés
- * Papírállatok
- * Ablakképek üvegfestékekkel, mandala
- * Táskakészítés textilfestéssel
- * Kerti szélforgó

A játszóház költsége 400 Ft/nap, mely magába foglalja az étkezést.

Játszóházon való részvétel jelentkezés alapján, jelentkezési határidő:

2009. augusztus 3-tól-5-ig a következő telefonszámon: 30/867-88-69 vagy 20/313-28-21

Mindenkit szeretettel várunk!

Csirmaz Csabáné, Mestellérné Barta Judit
óvodapedagógus

Méhnyakszűrés a védőnők közreműködésével!

Magyarországon a méhnyakrák által okozott halálozás - az évtizedek óta folytatott "nőgyógyászati rákszűrés" ellenére - hosszú évek óta lényegesen nem változott, viszonylag magas szinten van. A Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint évente mintegy 500 nő hal meg méhnyakrák következtében.

Az Országos Onkológiai Intézet és az Országos Tisztifőorvosi Hivatal közösen célul tűzte ki, a lakossági méhnyakszűrés feltételeinek megteremtését, melynek módszere a kenetvizsgálat, amelyet a védőnők végeznek.

Az Országos Egészségbiztosítási Pénztár adatai szerint évente a méhnyakszűrésre meghívott nőknek csak mintegy 5 százaléka jelent meg a szervezett szűrővizsgálatokon. A tapasztalatok szerint a szűrővizsgálatban korábban még nem részesült nők körében gyakrabban fordul elő méhnyak rosszindulatú elváltozása. Különösen fontos ezen nők méhnyakszűrésen való rendszeres részvétele. Fontos, mert a méhnyak kezdeti elváltozásainak felismerésével és kezelésével a méhnyakrák megelőzhető. Szűrővizsgálattal felismerhetők a méhnyak olyan elváltozásai, amelyekből az évek során kezelés nélkül rosszindulatú elváltozás fejlődhet ki. Akkor is szükség van a szűrésre, ha a nőnek egyáltalán nincs panasza, nem érez renellenességet, fájdalmat. Ennek előmozdítása érdekében történt a területi védőnők bevonása, felkészítése a kenetvételre. A Mintaprogram során a védőnő a személyre szóló meghívólevéllel szűrővizsgálatra jelentkező 25-65 év közötti nőktől kenetet vesz, amelyet citológiai laborba küld. A visszaérkező citológiai leletet közli a vizsgált személlyel - nem negatív esetén a nőt nőgyógyászati szakorvosi vizsgálatra irányítja. A Mintaprogram 2009 júniustól szeptember végéig tart. Ezen időszakban várjuk a településünkön behívólevéllel rendelkező 300 nő jelentkezését. A kenetvételt a védőnői tanácsadóban végezzük keddi napokon délután 12-16-ig. Jelentkezni lehet a védőnőknél személyesen, a tanácsadóban, vagy a 0646/476-308-as telefonszámon.

Egészségügyi szakemberként felelősséget érzünk a nők egészsége iránt, ezért jelentkeztünk a Méhnyakszűrő mintaprogramba. Ezáltal településünkön is elérhetővé válik a szűrővizsgálat a behívólevéllel rendelkező nők körében.

A méhnyakszűrés nem kötelező, de javasoljuk, hogy saját egészsége érdekében éljen ezzel a lehetőséggel. Különösen fontos ez, ha eddig még soha nem járt méhnyakszűrésen.

Várjuk jelentkezésüket!

"A szűrés életet ment! Ha meghívót kap éljen vele!"

**Tóth Csilla és Deákné
Dienes Krisztina**
területi védőnők

Zempléni fesztiválok



Egy ékszerdoboz tele természeti és kulturális értékekkel - a Zemplén a honfoglalástól kezdődően a kultúra bölcsője volt. Templomai, várfalai, kastélytermei, nemesi kúriái, de egyszerű parasztházai is a kultúráteremtő, a kultúrával élő ember otthonai voltak az elmúlt évszázadok során.



A zempléni rendezvények, fesztiválok bőségesen méríthetnek ebből az örökségből, de a történelmi falak közé idézhetik más népek alkotásait is.

A legrangosabb, rendkívül sok érdeklődőt vonzó fesztivál a Liszt Ferenc Kamarazenekar vezetője, Rolla János ötletéből született

Zempléni Művészeti Napok. Elsősorban komolyzenei művek csendülnek fel a sárospataki vár patinás falai közt, de felkerekedhetünk és részt vehetünk a Zemplén településeit bejáró egész napos "kirándulókoncerteken" vagy keringőzhetünk a füzerradványi Károlyi-kastély hatalmas báltermében.

Érdekes és látványos szórakozás a Kaláris népművészeti kiállítás Szerencsen, a Nemzetközi Cigánytánc Fesztivál, a Kelet-Magyarországi Néptánc Antológia Sátoraljaujhelyen vagy a Zempléni Gyermek Szólótánc Fesztivál Sárospatakon. Borsiban a húszéves múltra visszatekintő Borsi Fesztivál kínál hagyományörző programokat, de a kistárkányi Tiszai Napok eseményeit is színesíti a folklór.

A nemzetiségi rendezvények is sok érdeklődőt vonzanak. A legkiemelkedőbbek a füzéri Dalostalálkozó, valamint a sváb és ruszin Nemzetiségi Találkozó Rátkán és Komlósán.

Mindezeket túl jól érezhetjük magunkat a Nyáresték a Várnegyedben koncertjein, a Szent Erzsébet Napokon, a Zsákomban a bábm előadásain vagy a Dixieland és Blues Fesztiválon Sárospatakon, a Szerencsi Várjátékok rendezvényein, valamint a sárospataki és sátoraljaujhelyi családi napokon. Sok településen szerveznek falunapokat, rendeznek hangversenyeket, családoknak szóló szabadidős programokat.

A Zempléni Fesztivál 2009. augusztus 7. és 16. között kerül megrendezésre, a nagy érdeklődésre való tekintettel azonban idén először Zempléni Fesztivál Extra napokat is tartanak 2009. június 19-21-én.

További információ: www.zemplenfestival.hu

Megalakult Emődön

a **Jobbik**, öt alapító taggal. Tagságuk létszámát folyamatosan növelni szeretnék, ezért várnak minden olyan jó szándékú, jó gondolkodású embert, akik elfogadják a párt eszmeiségét, erkölcsi értékmérőjét és a hazafias gondolkodást.

Ambrus Sándor

Könnyen áldozattá válhatunk

Családgondozóként dolgozom Emődön, és a munkám során a települést járva néhány tapasztalatomat szeretném eljuttatni a lakosság felé. Akikről szólok azok az időskorúak, **az egyedül élők, a rossz szociális körülmények között élők** / de valamilyen fix jövedelemmel rendelkeznek / és nem utolsósorban a **testi, szellemi fogyatékkal élők** / akik gondnokság alatt állnak, vagy már folyamatban van a gondnokság alá

helyezésük/. Ők azok akik önkiszolgálásra, saját ügyeik intézésére korlátozottan vagy egyáltalán nem képesek, **fokozottan kiszolgáltatottak, veszélyeztetettek, sebezhetőek**. Közös jellemzőjük, hogy főként vagyon elleni bűncselekmények áldozataivá válnak vagy válhatnak ha nem figyelünk rájuk. Lakásukon, szomszédaiktól elszigetelten, egyedül élnek, védekezésre kevésbé vagy egyáltalán nem képesek. Az elkövetők sokszor hiszékenységet kihasználva tulajdonítják el értékeiket, becsapják őket. Az elkövetők kihasználják, hogy az áldozatok jószívűek, egyedül, magányosan élnek, vagy szociális körülményüket tekintve többre vágyanak, mint jelenlegi anyagi helyzetük ezt megengedné. Az óvatlanság a túlzott bizalom még mindig gyakori áldozati magatartás. Ők azok akik korukból, egészségi állapotukból, életmódjukból, szokásaikból, adódóan könnyebben megtéveszthetők. A bűncselekmények típusát tekintve jellemzőek a trükkös lopások, amikor is az elkövetők különféle hivatalos személyeknek , állami cégek munkatársainak, ÉMÁSZ vagy Vízművek alkalmazottainak adják ki magukat, és az idősebb áldozatok jóhiszeműségét, gyanakvásának hiányát kihasználva tulajdonítanak el tőlük különböző értékeket /ékszereket, készpénzt/. Hallottam már olyat esetről is ahol díjbeszedőnek adták ki magukat a bűnelkövetők. Arra hivatkoznak, hogy eddig postai úton történő befizetés helyett ez alkalommal a helyszínen kell kifizetni a havi fogyasztási díjat. Sajnos az idősek gyakran maguk hívják és engedik be az elkövetőket lakásukba, ahol nem figyelnek értéktárgyaikra, készpénzükre. Előfordul, hogy ezeket a bűncselekményeket az érintett nem is észleli időben, arra csak akkor derül fény amikor az elkövetők már távoznak az otthonukból. Az idősek gyakran válnak besurranásos lopás áldozatává, melyhez nagymértékben hozzájárul, hogy az idősek nyitva hagyják a kapuajtót, nem zárják be lakásukat.

A 60 éves kort meghaladó, illetve alkoholista életmódot folytató emberek gyakran egyedül élnek, időskori szellemi le-

épülésben szenvednek, esetleg komoly mentális betegségük van. Könnyen rábírhatók arra, hogy különböző szerződéseket írassanak velük alá , vagy üres nyomtatványokat papírokat. Az alkoholt fogyasztók körére is jellemző, hogy magányosan élnek férfiak - nők, kapcsolatrendszerük hasonló rétegből kerül ki , munkájuk nincs, sokszor eladósodnak. Lakás csereszerződést , lakáseladást, áruhitelt, hitelkártyát írat-

nak velük alá. Egyes családok abból élnek, hogy ilyen és hasonló körülmények között élő embereket lakásukban felkeresnek becsengetnek, bekiabálnak és rábírják /vagy megfenyegetik/ őket arra, hogy kezesként vagy vásárlóként bútort, plazma Tv-t, háztartási gépeket, személyautót vásároljanak nekik. Természetesen csak akkor szembe-sülnek a bajjal, amikor érkeznek a felszólítások , hogy a részletfizetést nem törlesztik, így nekik mint kezesnek vagy vásárlónak kötelességük megfizetni. Sajnos elmondható, hogy ezek a családok így tesznek szert pénz nélkül vagyona, értéktárgyakra. Saját boldogulásukhoz mások nyomorúságán vezet az út.

Egyre gyakrabban tapasztaljuk, hogy nyugdíjukat, bármilyen jelle-
gű tartós jövedelmeket megszerzik. esetleg az elkövető saját bank-számlájára utaltatja, melyhez a jo-gosult nem tud hozzáférni és így jövedelem nélkül marad. Cserébe "társaságot" "családot" "gondosko-dást " "jobb - minőségibb " életet ígérnek. Ezek az ígéretek sosem válnak valóra. Sajnos elmondható, hogy a sértett család vagy személy feljelentést nem mer tenni a rend-őrségen. Ennek az az oka, hogy az elkövetővel vagy bizalmi viszony-ban marad, vele folyamatosan kap-

csolatban áll, vagy megfenyegetik őket és inkább hallgatnak. Reménykednek abban, hogy helyzetük megoldódik. Ha min-dennapi életünkben egymás szomszédságában élve némi fi-gyelmet szentelünk egymásra, és a szokatlan idegen embe-rekre felfigyelve merünk lépéseket tenni a megfelelő hatósá-gok intézmények felé elkerülhetőek lennének ezen bűncse-lekmények mértéktelen elszaporodása.

A fenti eseteket észlelve bátran akár névtelenül is hívhat-ják a 107 vagy 112 ingyen hívható telefonszámot, ahon-nan a megfelelő segítséget megkapják!

E cikk olvasása után remélem sokan magukra ismernek.

Élősködők elleni védelem!

Vannak olyan emberek, sőt családok, akik úgy gondolják, hogy ami jogilag nem bizonyítható és nem büntethető az bármikor, bárkivel elkövethe-tő. Így gondolhatják azok a városunkban élő (élősködők) is, akik idős, egyedülálló, cselekvő-képtelen embereket keresnek fel és segítséget (és még ki tudja mi mindent) ígérve ügyesen meg-fosztják a nyugdíjától. Kölcsönt/kölcsönöket ve-tetnek fel vele, saját luxus cikkeik vásárlásához, hogy aztán a szerencsétlen embernek, az amúgy is kevéske jövedelméből vonják a bankok a mézes-mázaskodók által kicsalt kölcsönöket. Jó-magam személyesen ismerek egy ilyen családot. Üzenem (többet magammal!) ezeknek a csalók-nak, hogy tudunk róluk! Figyeljük őket és min-dent megteszünk annak érdekében, hogy ne érez-zék jól magukat városunkban! Inkább elkíván-kozzanak innét, mert az ilyen sunyi embereket minden közösség kivetí magából. Ne reményked-jenek abban, hogy minden büntetés nélkül meg-ússzák.

Tisztelettel ajánlom ezt a néhány sort mindenki-nek figyelmeztetőül, de elsősorban a másokat ki-használóknak.

Horváth Kornél
Emőd Balassi u. 21.

Támogasd az Anyát és akkor segítettél a gyermekén

Miklós Dienes Lídia gyermek szakpszichológus és családterapeuta kilenc esztendeje, minden hónapban, egy alkalommal áll rendelkezésére, azoknak a szülőknek, akik gyermekükénél felmerülő nevelési, viselkedési gondjaikkal megkeresik és segítségét kérik.

A Krónika az egyre súlyosbodó jelenségek és problémák okairól, a felnőttek felelősségéről, a korszellemről és a terápia eredményességéről kérdezte a szakembert.



-A most fiatalon szülővé válók, egy értekeit folyamatosan változtató világban élnek-olykor súlyos anyagi gondokkal küzdve. A reklámok parttalansága által gerjesztett és túlhajtott igények fokozott nyomását, nagyon nehezen tudják kezelni. Az egyre gyakoribb munkanélküliség, az ezzel járó eladósodás a kiüresedett társadalmi kapcsolatok-mentálisan nem csak megviselik a házaspá-

rokat, hanem ami még rosszabb- elbizonytalanítják. A gyerek magatartási zavarai ebből a labilitásból fakadnak. A világ most olyan, hogy jelenleg minden igaz és mindennek az ellenkezője is! Ebben a kuszaságban soha nem látott igény van a higgadt, érett gondolkodásra és a disztingválás képességére. A másik nagy gond a demokratikus nevelés /olykor liberális/ félreértelmezése-miszerint hagyjuk dönteni a gyereket, olyan helyzetben is, amely nem az Ő kompetenciája, amelyben iránymutatásra lenne szüksége. A jól értelmezett /családi/ demokráciában, van egy tisztességes hierarchia, amely a szülő + gyerek = BIZTONSÁG képlete alapján működik, ahol pl. egy erős és következetes Apa egyfajta védelmet jelent-szemben az elvtelen majomszeretet vékony védőhálójával. A gyerek mentális állapota, érzelmi érettsége nagyon sokszor a felnőttekét tükrözi. Így áll meg 30 éves tapasztalat fontos jelmondata "támogasd az Anyát és akkor segítettél a gyermekén".

A korai felismerés a siker záloga! A családgondozóval, az iskolával és természetesen a bájt, időben észlelő szülőkkel együttműködve, eredményt tudunk elérni. Kicsi gyerekek, óvodások esetében un pszichoszomatikus problémákkal keresnek meg a szülőket, ilyenkor megbeszéljük a terápiát és két három alkalom után rendeződnek is a dolgok. Én semmit nem teszek kötelezővé, ez egy intim kapcsolat, amit teljes

diszkrécióval kezelünk, melynek során a szülő felismeri, hogy elemi érdeke a terápia - hiszen megelőz vele későbbi súlyos gondokat. Fontosnak tartom megjegyezni, hogy nagyon hiányzik az a minta, amely régen a többgenerációs családokban természetes volt. Az élet velejárója, úgymondhatnám iskolája. Amikor eleshették az idősebbek életvitelét, praktikáit, hallhatták tanácsait, ahol öreg és gyerek nem volt magára hagyva, sem fizikálisan sem lélekben. Hiányoznak a példaképek, a tekintély a közös munka és a vele járó sikerélmény-a szocializáció alapjai. Ezeket a mintákat helyettesíti a tanácsadás a terápia, amelynek legfontosabb parancsa, hogy sosem szabad a szülőben büntudatot kelteni. Az ugyanis átfogalmazza és alulértékeli a teljesítményét és a gyermek vagy gyermekek egy örök elégedetlen, frusztrált szülő mellett kénytelenek élni.

Bert Hellinger pszichoterapeuta állítja, hogy életünket a szeretet rendezi! Az idősebbek tisztelete, az adok - kapok egyensúlya, a tény, hogy mindenki a maga szerepét vigye a családban-röviden a REND megteremtése mindennek a lényege. Ahol ez felborul, ahol nincs egyensúly, ott megbetegszik a gyermek lelke.

Kérem a szülőket figyeljék nagyon a gyerekeket, a társaságukat, "szokatlan" szokásaikat, szabadidejük eltöltésének hasznosságát, a televízió és internet káros hatásainak ellensúlyozását és feladataik elvégzését. Kérem a szülőket, ha baj van, idejében jöjjenek, hogy kibeszélhessük, hogy változtathassunk, mindenki érdekében és elégedettségére.

Sz.G.

Jelzáloghitelek, személyi kölcsönök szabadfelhasználásra, vásárlásra és hitelkiváltásra EUR, CHF, és Forint alapú hitelek, akár jövedelemigazolás nélkül is.

Példa:	3 millió Ft	20 évre EUR alapon	21.756 Ft-tól
	5 millió Ft	20 évre EUR alapon	36.259 Ft-tól
	10 millió Ft	20 évre EUR alapon	72.519 Ft-tól

Értékbecslés, hitelbírálati díj, folyósítási jutalék és közvetítői díj nélkül.

Várom hívását!
Svidró Andrea Tel.:30/249-27-26

Lemezbemutató előtt a Kisforrás

Öt esztendeje, 2004-ben alakultak zenekarrá és első megmérettetésük az Egri Népzenei Minősítőn már aranyérmet érdemelt.



A citerazenekar kibővült nagybőgővel és dorombal, majd a szerb kóló zenestílus mintájára gitárral és egy év elteltével megszólalt a hegedű és a tárogató is.

A Barátság Nyugdíjas Klub 5 énekese kizárólag tiszta forrásból származó népdalokat énekel, repertoárjuk mintegy másfél órás műsoridejű. Emőd közönsége, minden jeles eseményen, élvezheti fellépésüket, legutóbb a majálison húzták a talpalávalót.

Vezetőjük Keszi Lajos büszkén újságolja, hogy már az utómunkák folynak azon a 46 perces lemezen, amelynek bemutatóját október elejére tervezik. Maga a felvétel rengeteg aprólékos munkát igényelt, egy miskolci stúdióban előbb a muzsikát vették fel, majd azt követte a dalok ráéneklése.

A lemezbemutatón, 1 órás koncertet adnak, vendézenekarok fellépésével. Eljönnek a Tiszaújvárosi Citerások és Budapestről Balogh Sándor a Szederinda együttes vezetője is. Egy kis figyelmes vendégséggel várják majd azokat, akik szeretik muzsikájukat és megtisztelik az eseményt jelenlétükkel. A különleges alkalom pontos időpontjáról a Krónika fog hírt adni.

Akiknek a szép muzsikát köszönhetjük: Kovács Miklósné Ida, Fekete Lászlóné Gizi mama, Takács Istvánné Marika, Pál Lászlóné Margó, Nagy Bertalanné Piroksa.

Zenészek: Mező Józsefné Margit, citera, Bene Károly, hegedű, Sebő Bertalan nagybőgő, Ferenczi Csaba citera és Keszi Jenő zenekarvezető.

Sz.G.

FŐNIX HÍR

2009. június 7-én a B.A.Z. Megyei Bíróságon 64691 szám alatt bejegyzésre került az Emődi Főnix Íjász Egyesület.

Az egyesület célja: a fiatalok egészséges életmódjának fejlesztése, a vadászíjászat és az íjászat szakágainak népszerűsítése, kulturális és sportrendezvények rendezése szervezése. A jelenleg 23 tagot számláló egyesület folyamatosan várja az új tagok jelentkezését. Első hivatalos és nyilvános edzésükön, a tagokon kívül, már sok érdeklődő is jelen volt. Az augusztus 8-i Főzőversenyen, az Augusztus 20-i városi ünnepen és az őszi szüreti fesztiválon,



már olyan bemutatókat fognak tartani, amelyhez a látogatók is csatlakozhatnak és kipróbálhatják ezt a szép hagyományos magyar sportot.

A felmerült kérdésekkel
Ambrus Sándor egyesületi
elnökhöz
(Tel: 70-3207981),
Turi Róbert Egyesületi
titkárhoz
(Tel: 70-9335567)
lehet fordulni

Tisztelettel
Ambrus Sándor

*Ópusztaszer 2009.
"Nyíltápor"*



Két év két dobogó, de micsoda különbség



Véget ért a labdarúgó idény, csakúgy mint tavaly a felnőtt csapatunk harmadik helyezést ért el! Egy évvel ezelőtt mindenki happy hangulatban várta az éremosztót! szurkoló, vezető, játékos egyaránt örömmel nyugtázta, hogy hosszú évek után újra dobogón végzett csapata! Jó hangulatú, jó ízű vacsorával a szurkolókkal, támogatókkal karöltve próbáltuk megünnepelni a régen várt eredményt! **Sikerült!**

Ez évben hasonló kondíciókkal, vezetéssel, játékoskerettel vágtunk neki az új esztendőnek, dobogó közeli célkitűzéssel! Sokan azt gondolták csak véletlenszerű volt a jó szereplés, ezt "jóakaróink" több alkalommal is szóvá tették! Több alkalommal is megpróbáltuk, próbálnak keresztbe tenni a vezetésnek illetve a csapatnak de nehéz fába vágta a fejszéküket! Az újabb bronzérem azt mutatja, hogy ami egy pár éve elindult, Emőd sportjában, az igenis jól, eredményesen működik! Bebizonyosodott, hogy a sport azon belül a foci képes a legtöbb embert kimotozni a mindennapokból! Valami igenis elindult egy pár éve és valami igenis működik! Utánpótlás csapataink alakultak az éven 7, 9, 11 évesek, és szép sikereket értek el már az első évben! Az ifjúsági csapat évről-évre feljebb lép a tabellán! A felnőttek mint a címben már említettem két év két dobogó! De nincs megállás a malomkerék nem áll meg! Az új évadban elkezdtük a serdülő csapat szervezését ha ezt a csapatot is tudnánk versenyeztetni akkor már 7 évtől 19 évig bezárólag - korosztályokban focizhatnának az emődi és környékbeli fiatalok! A felnőtt csapatot is megerősítettük az előrelépés érdekében! Hosszú mozgalmas idény előtt állunk! Továbbra is várunk minden érdeklődőt, szurkolót, támogatót, hogy segítsenek céljaink elérésében! Együtt szép eredményeket érhetünk el és lehet, hogy így a felemlegetett "jóakaróink" is elhalkulnának esetleg átpártolnának a lelkes szurkolói oldalra!

Jó szereplésben bízva HAJRÁ EMŐD!

Fejes Gábor

hely	csapat	M	GY	D	V	LG	KG	P	megjegyzés
1.	Bükkábrány	30	17	9	4	66	25	60	
2.	Sajószöged	30	17	7	6	64	35	58	
3.	Emőd	30	17	7	6	64	42	58	
4.	Szentistván	30	16	7	7	49	26	55	
5.	Bogács	30	14	8	8	59	48	50	
6.	Szirmabesenyő	30	15	4	11	65	45	49	
7.	Tiszapalkonya	30	12	6	12	43	34	42	
8.	Sajóvamos	30	11	7	12	47	48	40	
9.	Harsány	30	11	7	12	54	63	40	
10.	Vatta	30	11	5	14	58	62	38	
11.	Sajósenye	30	10	3	17	45	84	33	
12.	Nyírjes-Szirma	30	9	4	17	51	63	31	
13.	Bükkzsérc	30	9	5	16	48	62	31	(-1 pont)
14.	Szalaszend	30	9	3	18	48	73	30	
15.	Mezőkeresztes	30	9	3	18	45	72	30	
16.	Hernádnémeti	30	7	7	16	44	68	28	

Szüreti Fesztivál

Szeptember 12-én szombaton



Rendező:
Emőd Város
Önkormányzata

Részletes programot az Emődi
Krónika augusztusi számában
olvashatnak.

Újra csontkovács Emődön!

A nagy érdeklődésre való tekintettel **augusztus 14-15 -én** újra városunkba érkezik az egészségnapon nagy népszerűsége szert tett Kéring András csontkovács, masször, mozgás-terapeuta Budapestről.

A kezelés előzetes időpont egyeztetés alapján történik a 06-30 6894-948-as telefonszámon.

Felhívás

Aki ért a hagyományos képző és népművészethez

*/festés, fazekasság, fafaragás,
hímzés, kosárfonás, gyöngyözés,
szövés, csuhé vagy kosárfonás/*

és van kedve ezeket társaságban készíteni, érdeklődőket tanítani,
annak várjuk jelentkezését.

Császár Valéria
Emőd Rákóczi.u.19

Telefon: 06-20/260-1406.

A gyerekekre különösen veszélyes lehet a hőség miatt a kiszáradás: mindig legyen a szülőknél víz, rendszeresen itassák a gyerekeket.

Az a csecsemő, akit hat hónapos koráig kizárólagosan szoptatnak, nem szükséges itatni: az anyatej minden táplálék és folyadék szükségletet biztosít.

A felnőtt szervezetnek napi 2-3 liter folyadék van szüksége, de melegben ennél jóval többet igyunk.

A legjobb szomjoltók a csapvíz és a szénsavmentes ásványvizek. A teák is ajánlatosak, főleg gyógyfűves, gyümölcsös teák. A legjobb, ha szobahőmérsékletű italt fogyasztunk, mert a jéghideg és a forró italok is megterhelhetik a szervezetet.

Az idős emberek különösen hajlamosak a kiszáradásra, és ha valaki nem iszik eleget, könnyen felborulhat a folyadékháztartása.

Ilyenkor besűrűsödik a vére, s a már amúgy is szűk, meszes erekben könnyen kialakulhat a trombózis. Idősebb korban akkor is muszáj inni, ha nem szomjas az ember, a hőség megelőzése a fokozott folyadékbevitellel, és az árnyékos helyen tartózkodással biztosítható.

A forró napokon szervezetünk energiaszükséglete 15 százalékkal csökken. A kalória- és zsíradékús ételek fogyasztása fokozza az izzadást, és rossz közérzetet, illetve emésztési problémákat okozhat. Ezért naponta inkább többször együnk és keveset. A napi étrendet pedig lehetőleg kalóriaszegény, könnyen emészthető ételekből állítsuk össze. Alkoholos italok fogyasztása is kerülendő a hőségben.

Együnk meleg zöldsalátákat és hideg gyümölcslevest is nyugodtan fogyasszunk. Ne használjunk erős, csípős fűszereket, mert ezek fokozzák a verejtékmirigyek működését. A kellemes közérzet eléréséhez hozzátartozhat egy-egy jó minőségű fagyalt vagy jégkrém fogyasztása is.

Délelőtt tizenegy és délután négy óra

között mindenki kerülje a tűző napot, ilyenkor a szabadban fürdőzni sem ajánlott. Jóleshet viszont egy-egy hűsítő zuhany, a kisgyermek számára



Hogyan védekezzünk a hőség ellen?

pedig szórakozásnak sem utolsó egy pancsoló késő délután. Kerüljük a déli időszakban a tömegközlekedést, sorban állást, erőteljes fizikai erőfeszítést (cipekedés, bevásárlás) a tűző napon. Az idősebb emberek számára különösen fontos, hogy ne induljanak el bevásárolni, hosszabb gyalogos sétára a forró időszakban, tegyék ezt korán reggel, vagy késő délután. Súlyos esetben a napszúrás halált is okozhat, ezért komolyan kell venni a tüneteket. Ám itt is könnyebb a megelőzés: tűző napon viseljünk kendőt, sapkát.

A hőség másik következménye lehet a hőség, amely a szervezet hőmérsékletének emelkedése mellett a hőleadás zavara miatt következik be. Ilyenkor a test nem képes leadni a felesleges hőt, ezért túlmelegszik. Segíthet a hideg vizes borogatás és hűthetjük lábunkat langyos vízben.

Nagy melegben a fizikai munkát végzőknek ilyen hőmérsékleti viszonyok mellett szükséges, hogy a munkáltatók a munkavállalók számára kötelesek elegendő alkoholmentes, hűtött folyadékot valamint igény szerint, de legalább félóránként védőitalként 14-16°C hőmérsékletű ivóvizet vagy azonos hőmérsékletű alkoholmentes italt, valamint az előírtaknak megfelelő pihenőidőt biztosítani.

A közlekedőknek is a nap okozza a legtöbb problémát: a felforrósodott autót szellőztessük ki indulás előtt, a gyerekeket pedig még rövid időre sem szabad a parkoló autóban hagyni.

Ezen kívül az állatainkra is vigyáznunk kell, hiszen egy napsütötte álló járműben pillanatok alatt 50 fok fölé mehet a hőmérséklet.

Figyeljünk oda, hogy a lakás ne melegedjen túl. Napközben tartuk az ablakokat csukva, használjunk függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka vagy hajnalban szellőztessünk. Csak a szükséges mértékben használjuk az elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van lég-

kondicionáló berendezés, ennek működtetése idején tartuk csukva az ajtót és az ablakot. Amikor a külső hőmérséklet 35-39 fok közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli. A ventilátort csak rövid ideig használjuk, mivel kiszáritja a szervezetet!

Az egyik legkellemetlenebb nyári élményünk a napszúrás lehet, amely a fejet vagy a tarkót ért közvetlen napsugárzás hatására alakul ki, s az agy felmelegedése váltja ki. Ennek következtében ödéma, vizenyő lép fel; tünete lehet fejfájás, szédülés, egyensúlyzavar, hányinger, fényérzékenység.

És még egy hasznos tanács: hol és hogyan tároljuk a gyógyszereinket a meleg napokban?... Folyadékokat, kenőcsöket mindenképpen hűtőszekrényben kell tartanunk. Viszont, ha a lakásban 25 fok fölé emelkedik a hőmérséklet, a tablettáinkat is érdemes hűtőbe rakni. Ha valaki rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadék szükségletet. A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozattan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására!

Összegzésképpen: a túlzott meleg, a nagy hőség odahaza, a munkahelyen, utazás közben, de még a strandon is sok-sok veszélyt rejt magában. Ezért komolyan kell venni a hőségriasztásokat, megszívlelni az országos tisztifőorvos ajánlásait, hogy kellemesen teljenek a forró nyári napok.

A RUTIN KFT.

Mi megtanítjuk Önt autót vezetni!

Intenzív tanfolyamot indítunk:

A, Moped, B, C, D, C+E, B+E kategóriákban.

2009. augusztus 14-én, pénteken 16.00 órai kezdéssel.

Érdeklődni: Pekár József, Emőd, Kazinczy u. 15. sz.

477-451 telefonszámon és személyesen lehet 16.00

órától, valamint Miskolc, Kinizsi u. 15.

Telefon: 46/509-658, 506-894 8-tól 15 h-ig.

Részletfizetési lehetőség.

Tanároknak, diákoknak kedvezmény.

Elméleti vizsgára gyakorlási lehetőség saját számítógépes tantermünkben.

Keresse a RUTIN KFT.-t

Figyelem!

Új szolgáltatással bővült a Lilla Szalon!

Masszázs minden korosztálynak bevezető áron:

- Méregtelenítő, frissítő masszázs
- Izomlazító masszázs
- Nyugtató, relaxáló masszázs
- Wellness masszázs
- Bőrfeltöltő, energetizáló masszázs
- Cellulit testkezelés masszázzsal
- Alakformáló fogyaszto masszázs
- Masszázs érzékeny bőrre

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Tel.: 06-70/776-2872

**Nyári szolárium akciónk elkezdődött.
Gyere el, és szolizz 20%-kal olcsóbban!**

LILLA SZALON

Emőd, Kossuth út 99.

Tel.: 06-20/242-9125

Nyitva tartás: K-P 9-17, SZ 9-13, H-V Zárva

**Idős és nem tud már a kertjével
foglalkozni?**

**Középkorú, de a sok munka közben nincs ideje
kertjére?**

Vannak unokái vagy gyerekei de sose érnek rá?

Hívja Márkót és segít füvet nyírni,
kiskertben rendet rakni.

06-30/6805012-es telefonszámon bármikor el tud érni.

Köszönetnyilvánítás

"Váratlanul ért halálad

Búcsú nélkül mentél el

Aludd hát szépen örök álmod

Megpihen dolgoz kezed, de

Szívéinkben örökké él szereteted."

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik

özy Darócz István

/sz. 1942. 01.10. elhunyt 2009. május 21-én/

temetésén megjelentek, sírjára a kegyelet virágait

elhelyezték és fájdalmunkban osztoztak.

A gyászoló család

Emlékezés

"Bennünk él egy arc, egy meleg tekintet

Egy simogató kéz, egy sóhaj, egy lehelet.

Bennünk él a múlt, egy végtelen szeretet,

Amit tőlünk soha senki el nem vehet."

Fájó szívvel emlékezünk drága jó Édesapám,

Nagyapánk, Dédapánk,

Silye István

elhunyának negyedik évfordulójára.

A gyászoló Szarka család

"Már nincs holnap,csak ennyi volt az élet

Sírasatok csendesen Én a szívetekben élek"

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak akik

Szabó Andrásné sz.Durdon Éva

temetésén megjelentek, sírjára virágot helyeztek,

fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család.

Simon Andrásné



80. születésnapja alkalmából jó egészséget
kívánva, sok szeretettel köszönti jó ismerőse

Rácz Ferencné

Ezúton köszöntjük

Bián Ágnes

és

Ádámcsó Tamás István

ifjú házасokat

2009. június 20-án kötött

házasságkötésük

alkalmából.

